

## Le GPAM organise sa JOURNEE DECOUVERTE le dimanche 10 octobre 2021 à Périgueux



Le **Groupe Périgourdin des Amis de la Montagne**, association sportive de Périgueux créée en 1968, compte environ 100 adhérents. Il organise des randonnées 3 fois par semaine sur le département, des sorties VTT et des séjours de randonnées, en grande partie en montagne (été et hiver), treks en France et à l'étranger. Il est affilié aux fédérations FFRandonnées et FFCAM.

Le GPAM prépare sa rentrée afin de promouvoir ses activités auprès du public, enfants et adultes.

Cette journée découverte du 10 octobre 2021 sera **gratuite mais sur inscription**.

Au départ du jardin public de l'Espace de la Source à Périgueux (quartier du Toulon), les participants pourront **randonner** sur deux boucles de 6 et 7 km environ, le matin et l'après-midi, avec de nombreux jeux et questions ludiques. Ils pourront aussi rouler en **VTT** sur des parcours plus longs (24 km environ le matin et 17 km environ l'après-midi).

Les adhérents du GPAM accueilleront le public dans une **ambiance conviviale** habituelle et les participants viendront avec leur **pique-nique** à l'Espace de la Source, le tout en respectant le protocole sanitaire.

Cette journée découverte du 10 octobre complète les 3 **randonnées gratuites des 7, 9 et 19 septembre** (dans le cadre de l'opération découverte de la FFRandonnées).

Renseignements : Alain Fruchou, Président du GPAM, 06 07 01 63 86 ou sur : <http://www.gpam24.net>

Inscription obligatoire avant le 4 octobre (nombre limité à 100 participants) :

- par e-mail : [webmaster.gpam24@gmail.com](mailto:webmaster.gpam24@gmail.com),
  - par téléphone au 06 07 01 63 86,
  - sur le stand du GPAM au forum des associations le 11 septembre (stade Francis Rongieras à Périgueux),
  - lors des sorties de randonnées gratuites des 7, 9 et 19 septembre,
  - par courrier au GPAM - 101, avenue Georges Pompidou - 24000 Périgueux,
- Renseignements sur Internet : <http://www.gpam24.net>.

Programme de la journée du dimanche 10 octobre :

Les départs et le pique-nique auront lieu à l'Espace de la Source, 140 route d'Angoulême, 24000 Périgueux

- 8h30 : accueil avec une collation offerte par le club
- 9h00 / 9h30 : départ des randonneurs pour la boucle de 7 km environ vers l'Isle
- 9h30 : départ des VTT pour la boucle de 24 km environ vers Coulounieix
- vers 12h00 : apéritif offert par le club, puis pique-nique apporté par chaque participant, dessert offert
- 13h30 / 14h00 : départ des randonneurs pour la boucle de 6 km environ vers Champcevinel
- 14h00 : départ des VTT pour la boucle de 17 km environ vers Champcevinel
- retour : réponses des jeux et des questionnaires ludiques des randonneurs