

Règlement :

Accueil : à partir de 7 h 45 (Stade de Parcou)l
Café et boissons pour tous
Remise d'un bracelet d'identification à chaque participant.

Départs :

VTT : 8 h 40 précises

Marcheurs : Départ libre de 8h45 à 9h15

Parcours : de 8 Kms à 30 Kms, balisé pour la journée.

Vous aimez la nature, merci d'en prendre soin et de ne jeter aucun déchet sur le parcours.

Respecter également les propriétés privées traversées.

Sécurité : Les croisements seront sécurisés, (emprunt et traversée de voies à circulation motorisée sous la responsabilité de chacun).

Les enfants devront être accompagnés par leurs parents.

Le parcours traversant des propriétés privés, les chiens même tenus en laisse ne seront pas admis.

Casque obligatoire pour les vététistes

Droit à l'image : l'organisation se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de l'épreuve.

Ravitaillement : Boissons et nourriture adaptées à l'épreuve.

Le bracelet d'identification devra être présenté à chaque ravitaillement.

Retour Bus : Arrêt intermédiaire, le bus vous ramène au point de départ.

	Ravitaillement	Retour bus
8 Km	Oui	Oui
16 Km	Oui	Oui
24 Km	Oui	Oui

Dernier retour Bus : 17h00 au Km 24



COVID

Respect des conditions sanitaires en vigueur à la date de la Randonnée. (Pass vaccinal, port du masque, distanciation, etc...)

Du fait des conditions sanitaires aléatoires à la date du 8 mai 2022, nous ne sommes pas en mesure d'organiser un repas pour cette 1ère édition.

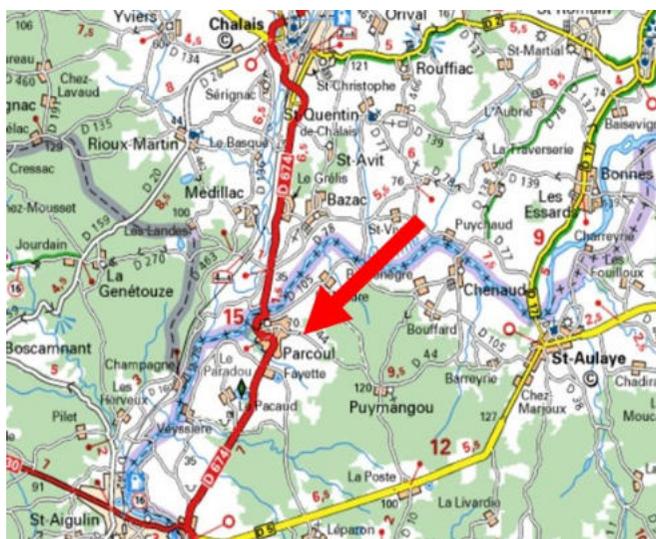
Montant participation

Adultes	8 €
Enfants (-12ans)	3 €

Un cadeau sera offert à chaque participant

IMPORTANT

Ne pas oublier votre Gobelet



Dimanche 8 Mai 2022

PARCOUL-CHENAUD

(24410)

Organisation : MARCH'DOUBLE

1^{ère} édition
La Rando De La Double
8 Km à 30 Km en boucle

Randonnée Pédestre et VTT

Pas de classement, allure libre, accessible à tous



FFRandonnée
Les Chemins, une randonnée partagée
Comité départemental
Dordogne

Pas d'inscription le jour même
Marcheurs : départ échelonné de 8h45 à 9h15
VTT : départ 8h40 précises

Renseignements et Inscriptions

Jean-Luc DUCHÊNE : 06 45 10 01 35 – 05 53 91 68 36

@Mail : marchedouble@orange.fr

Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

Dimanche 8 Mai 2022

Vous avez jusqu'au **30 avril 2022** pour adresser le bulletin accompagné du règlement correspondant à :

Jean-Luc DUCHÈNE
(March'Double)

6 rue des palombes

24410 SAINT-AULAYE

(Si inscription groupée : joindre la liste avec nom, prénom, adresse et n° de téléphone) – Possibilité de télécharger ce bulletin sur le site :

<https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Nom : Prénom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Tel.

Mail :

Licencié(e) : Oui Non

Club / Association :

Participation : Marche : - VTT :

Cocher la (ou les) case (s) correspondante(s)

Adultes : 8 € : Enfants(-12ans) : 3€ :

Joindre impérativement votre règlement par chèque à l'ordre de March'Double.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les non-licenciés attestent sur l'honneur être couverts par une assurance personnelle.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter. Je déclare être en bonne santé.

Date Signature.....

Randonnée dans la Forêt de la Double pour ce circuit de 30 km. Le balisage est unique pour la journée de la manifestation.

Ce circuit traverse des propriétés privées, nous vous invitons à les respecter.

Un grand merci aux propriétaires qui acceptent gentiment le passage sur leur propriété.

Merci à l'ensemble de nos partenaires qui nous apportent aide précieuse pour organiser cette manifestation

 **EURO REPAR**
CAR SERVICE

Garage TMB Auto
Les Grands Champs
24410 Saint Aulaye
Tél : 05 53 91 65 60

 **SINECIS**
TRAVAUX PUBLICS

PARCOUL-CHENAUD
24410

 **Ciel et Terre**
Atelier Floral - Pompes Funèbres
Toutes compositions florales
Naissances, Baptême, Mariage, Deuil...
68 rue Victor Hugo
17360 SAINT-AIGULIN
05.46.70.63.47

SARL BUGNET DIDIER 
TV-HIFI-VIDEO-ELECTROMENAGER-PARABOLE
ANTENNE DÉPANNAGE PIÈCES DÉTACHÉES
CUISSINE

La Référence Garantie

52 bis Avenue d'Aquitaine - 24490 LA-ROCHE-CHALAIS
Tél. : 05 53 91 40 67
Mail : bugnet.didier@orange.fr



Jean-Michel PASTOR
24490 La Roche Chalais
Tél : 05 53 91 40 53
24600 Ribérac
Tél : 05 53 90 00 43

ESPAGNET Eric
Auto-Ecole

24490 LA ROCHE CHALAIS
24410 SAINT-AULAYE
Tel : 05 53 91 33 27

Garage VERDON

Entretien Réparation VL
24490 LA ROCHE CHALAIS
Tel 05 53 91 00 95



Avenue du Périgord
24490 LA ROCHE CHALAIS
Tél : 09 69 32 00 36

 **CONTRÔLE TECHNIQUE**
SARL AUTOBILAN
9 Les Longs Chemineaux
route d'Angoulême
33230 Coutras
Tél. : 05 57 49 32 33

 **FCI**
immobilier
La Roche Chalais
Votre propriété, Notre priorité.

Restaurant
LE BONTEMPS
24490 LA ROCHE CHALAIS
Tél. 05 53 90 92 14

Le Marché Fermier
PRODUITS DU TERROIR
24490 LA ROCHE CHALAIS
Tel 05 53 91 86 28

 **LES HALLES**
Fruits / Légumes
ROLLAND
24410 SAINT-AULAYE
Tel 06 37 38 48 00

RAPEAU Frédéric
Electricité- Chauffage - Sanitaire
24410 PUYMANGOU
Tel 06 11 69 65 41
rapeaufrederic@wanadoo.fr

Entreprise CROUGNEAU
Peinture-Vitrierie- Placoplatre
Revêtements Sols et Murs
La Poucette
24490 ST MICHEL LEPARON
Tel 06 83 42 02 51 - 05 46 04 90 65

 **Pharmacie**

TABAC-PRESSE-EPICERIE
MOUNETTE MARKET
24410 PARCOUL-CHENAUD
Tel 09 65 13 99 55
Relais UPS 

DOUSSAINT Alexandre
Saint-Vivien
16210 Saint-Quentin de Chalais
Melons-Tomates-Fraises
Producteur 
06 25 89 45 32
alexandredu16210@gmail.com

 **La Vie En Fleur**
Rebecca Smith
9 Bis Rue Saint Martin
24410 Parcou-Chenaud
06 08 69 79 40
fleursdeparcou@gmail.com

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
DOUSSAINT
16210 CHALAIS - 05 45 98 01 88
24490 LA ROCHE CHALAIS - 05 53 90 04 55


POTERIE DOUBLET
Gendreau- Fayette
24410 PARCOUL-CHENAUD
Fabrication Artisanale
05 53 91 40 75
Poterie-doublet.com 

LA FOURCHETTE D'ELISE
Restaurateur/Traiteur
33230 COUTRAS
Tel 05 57 49 32 45



Intermarché
SUPER
La Roche Chalais