

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

Adresse mail :

Tél :

Votre choix (plusieurs choix possibles) :

Randonnées Matin 14 Km 10 Km / Après-midi 12 Km

Rando santé 6 Km Marche nordique 5 Km (initiation)

Marche nordique 10 Km (initiés)

VTT Matin 24 Km Après-midi 24 Km (*chacun vient avec son matériel*)

Inscription : 5 € par adulte (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

Plateau repas traiteur : 12 €

	Nbre Adultes	Nbre enfants < 12 ans	TOTAL
Inscriptions		gratuit	
Repas			
		TOTAL à régler	

Règlement par chèque à l'ordre du GPAM

Bulletin d'inscription à adresser au GPAM :

- par e-mail : fdep24.2022@gmail.com

- par remise à un représentant du GPAM lors du forum des associations à Périgueux le 10/09/2022

- par courrier au GPAM - 101, avenue Georges Pompidou
24000 Périgueux

28ème Fête Départementale

de la

Randonnée



le 9 octobre 2022

Espace Badinter
à Périgueux

Plus d'infos et Inscriptions

Site : gpam24.net

Mail : fdep24.2022@gmail.com



Activités

- Randonnée pédestre (plusieurs circuits)
- Marche nordique
- Marche santé
- Parcours VTT
- Initiation escalade

Programme

- A partir de 8h : accueil des participants à l'Esplanade Robert Badinter à Périgueux
- 8h-8h30 : collation offerte par le GPAM
- 8h30 : départ randonnée de 14 km
- 9h-9h30 : départ randonnée de 10 km
- 9h30-10h00 : départ rando santé 6 km
- 9h30 : départ VTT circuit de 24 km
- 10h : départ marche nordique
- 11h30-12h : arrivée des randonnées à l'Esplanade Robert Badinter,
- 12h : apéritif offert par le GPAM et tombola
- 12h-14h : repas
- A partir de 14h : départs randonnée de 12 km et circuit VTT 24 km
- 16h-17h : retours à l'Esplanade Robert Badinter

Inscriptions obligatoires avant le 03-10-2022 pour les personnes désirant prendre le plateau repas

Ne pas oublier votre gourde et votre gobelet

Accueil des participants à 8H00 à l'Esplanade Robert Badinter à Périgueux

- Repas servi par un traiteur (sur inscription) à l'Esplanade Robert Badinter à Périgueux ou
- Possibilité d'apporter son pique-nique
- Retour et clôture de la journée vers 17H00 à l'Esplanade Robert Badinter.
- Prévoir boisson et équipements pour la randonnée et le VTT.

COVID

- Respect des conditions sanitaires en vigueur à la date du 9 octobre 2022.

Quelques règles de bonne conduite

- Bien que l'organisation fasse de son mieux pour sécuriser les passages délicats, il est demandé à chacun de respecter le code de la route et de ne pas entrer dans les propriétés privées.
- Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.
- Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis.