

## Règlement :

**Accueil :** à partir de 7 h 45 (Stade de Parcoul-Chenaud)

Café et boissons offert.

**Remise d'un bracelet d'identification à chaque participant.**

## Départs :

**VTT :** 8 h 40 précises

**Marcheurs :** Départ libre de 8h45 à 9h15

**Parcours :** de 9 Kms à 30 Kms, balisé pour la journée.

Vous aimez la nature, merci d'en prendre soin et de ne jeter aucun déchet sur le parcours.

Respecter également les propriétés privées traversées.

**Sécurité :** Les croisements seront sécurisés, (emprunt et traversée de voies à circulation motorisée sous la responsabilité de chacun).

Les enfants devront être accompagnés par leurs parents.

Le parcours traversant des propriétés privées, les chiens même tenus en laisse ne seront pas admis.

## Casque obligatoire pour les vététistes

**Droit à l'image :** l'organisation se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de l'épreuve.

**Ravitaillement :** Boissons et nourriture adaptées à l'épreuve.

Le bracelet d'identification devra être présenté à chaque ravitaillement.

Un ravitaillement généreux avec grillades au 17ème Km.

**Plateau repas :** à l'arrivée pour les participants ayant réservé cette option.

**Retour Bus :** Arrêt intermédiaire, le bus vous ramène au point de départ.

	Ravitaillement	Retour bus
9 Km	Oui	Oui
17 Km	Oui	Oui
24 Km	Oui	Oui

**Dernier retour Bus : 16h30 au Km 24**

## Montant participation

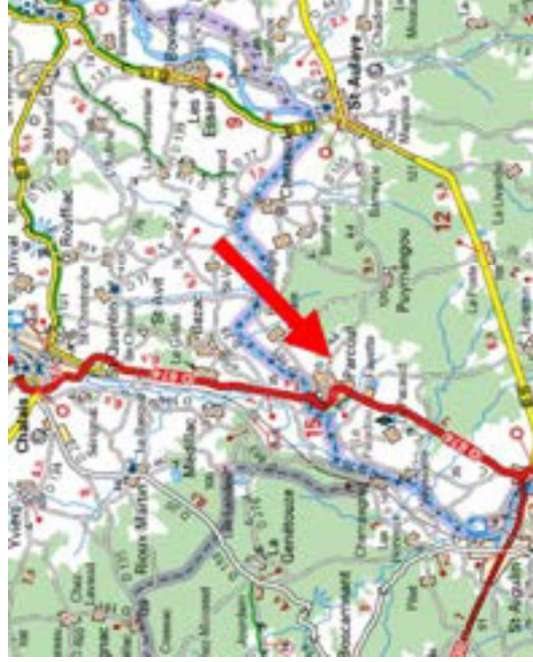
Tarifs	Adultes	Enfant –12ans
Sans repas	8€	4€
Avec repas	20€	10€

**Intermarché**  
SUPER

**La Roche Chalais**

**IMPORTANT**

**Ne pas oublier votre Gobelet**



**Dimanche 7 Mai 2023**

**PARCOUL-CHENAUD**

**(24410)**

**Organisation**

**March'Double**



**2ème édition**

**La Rando De La Double**

**9 Km à 30 Km en boucle**

**Randonnée Pédestre et VTT**

Pas de classement, allure libre, accessible à tous



**Dordogne**  
PÉRIGORD  
LE DÉPARTEMENT

**INTERSPORT**  
LE SPORT, LA PLUS BELLE DES RENCONTRES



**Pas d'inscription le jour même**

**Marcheurs :** départ échelonné de 8h45 à 9h15

**VTT :** départ 8h40 précises

**Renseignements et inscriptions**

Jean-Luc DUCHÊNE : 06 45 10 01 35

@Mail : [marchedouble@orange.fr](mailto:marchedouble@orange.fr)

Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>



**FFRandonnée**  
LES CHEMINIS, COM RICHESSE, PARTAGE  
Comité départemental  
Dordogne



# Dimanche 7 Mai 2023

Vous avez jusqu'au **30 avril 2023** pour adresser le bulletin accompagné du règlement correspondant à :

Jean-Luc DUCHÈNE  
(March'Double)  
6 rue des palombes

24410 SAINT-AULAYE

(Si inscription groupée : joindre la liste avec nom, prénom, adresse et n° de téléphone) – Possibilité de télécharger ce bulletin sur le site :

<https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel. ....

Mail : .....@.....

Licencié(e) : Oui  Non

Club / Association : .....

Participation : Marche :  - VTT :

Cocher la (ou les) case (s) correspondante(s)

Adultes : avec repas 20 € :  - Sans repas 8 € :

Enfants(-12ans) avec repas 10 € :  Sans repas 4€ :

Joindre impérativement votre règlement par chèque à l'ordre de March'Double.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les non-licenciés attestent sur l'honneur être couverts par une assurance personnelle.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter. Je déclare être en bonne santé.

Date ..... Signature.....

Randonnée dans la Forêt de la Double pour ce circuit de 30 km. Le balisage est unique pour la journée de la manifestation. Ce circuit traverse des propriétés privées, nous vous invitons à les respecter.

## Un grand merci aux propriétaires qui acceptent gentiment le passage sur leur propriété.

Merci à l'ensemble de nos partenaires qui nous apportent aide précieuse pour organiser cette manifestation

**EURO REPAR**  
Garage TMB Auto  
Les Grands Champs  
24410 Saint Aulaye  
Tél : 05 53 91 65 60

**Jean-Michel PASTOR**  
24490 La Roche Chalais  
Tél : 05 53 91 40 53  
24600 Ribérac  
Tél : 05 53 90 00 43

**CONTRÔLE TECHNIQUE**  
9, Les Longs Chemineaux  
Route d'Angoulême  
33230 COUTRAS  
05 57 49 32 33  
06 87 70 97 43

**MAS FILS**  
16429 MONTROTIER  
05 45 98 13 28 / 06 14 10 21 93  
www.masfils.com

**TABAC-PRESSE-EPICERIE**  
**MOUNETTE MARKET**  
24410 PARCOUL-CHENAUD  
Tel 09 65 13 99 55  
Relais UPS

**POTERIE DOUBLET**  
Gendreau- Fayette  
24410 PARCOUL-CHENAUD  
Fabrication Artisanale  
05 53 91 40 75  
Poterie-doublet.com

**ATOL**  
BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.  
**SAINT-AIGULIN**  
L'achal Adhérent  
3 Rue Victor Hugo  
Tel : 05 64 74 00 25

**ESPAGNET Eric**  
Auto-Ecole  
24490 LA ROCHE CHALAIS  
24410 SAINT-AULAYE  
Tel : 06 87 57 67 74  
05 53 91 33 27

**Paradou**  
CAMPING  
CAMPING LE PARADOU  
24410 PARCOUL-CHENAUD  
05.53.91.42.78  
contact@camping-paradou.com

**FCI**  
Immobilier  
La Roche Chalais  
Votre propriété. Notre priorité.

**DOUSSAINT Alexandre**  
Saint-Vivien  
16210 Saint-Quentin de Chalais  
Melons - Tomates - Fraises  
Producteur  
06 25 89 45 32  
alexandredu16210@gmail.com

**LA FOURCHETTE D'ELISE**  
Restaurateur/Traiteur  
33230 COUTRAS  
Tel 05 57 49 32 45

**Ciel et Terre**  
Atelier Floral - Pompes Funèbres  
toutes compositions florales  
boussines, baptêmes, mariages, deuil...  
68 rue Victor Hugo  
17360 SAINT-AIGULIN  
05.46.70.63.47

**Garage VERDON**  
Entretien Réparation VL  
24490 LA ROCHE CHALAIS  
Tel 05 53 91 00 95

**Restaurant LE BONTEMPS**  
24490 LA ROCHE CHALAIS  
Tél. 05 53 90 92 14

**Entreprise CROUIGNEAU**  
Peinture-Vitrierie- Placoplatre  
Revêtements Sols et Murs  
La Poucette  
24490 ST MICHEL LEPARON  
Tel 06 83 42 02 51 - 05 46 04 90 65

**BOULANGERIE-PATISSERIE DOUSSAINT**  
16210 CHALAIS-05 45 98 01 88  
24490 LA ROCHE CHALAIS-05 53 90 04 55

**RAPEAU Frédéric**  
Electricité- Chauffage - Sanitaire  
24410 PUYMANGOU  
Tel 06 11 69 65 41  
rapeaufrederic@wanadoo.fr

**SINECIS**  
TRAVAUX PUBLICS  
PARCOUL-CHENAUD  
24410

**CRÉDIT AGRICOLE**  
Avenue du Périgord  
24490 LA ROCHE CHALAIS  
Tél : 09 69 32 00 36

**Le Marché Fermier**  
les Expositifs GASTRONOMIQUES  
La Roche Chalais  
05 53 91 86 28

**Pharmacie**

**La Vie En Fleur**  
Rebecca Smith  
9 Bis Rue Saint Martin  
24410 ParcouL-Chenaud  
06 08 69 79 40  
fleursdeparcaul@gmail.com

**BOUCHERIE SARL SACP**  
24410 PARCOUL  
ARNOUD Stéphane & CAPS Philippe  
CHARCUTERIE MAISON  
SALAISONS  
Veau Fermier élevé sous la mère  
ACHETEURS EN VIFS  
Tel : 05 53 91 42 11